

Tips van SANCO®

Goed verluchten – gezond wonen

Goed afgedichte ramen en hoogwaardig isolatieglas met warmte-isolerende coatings besparen energie en zorgen voor een aangenaam woonklimaat. Daardoor neemt ook het risico van schimmelvorming en -vlekken op wanden toe. Deze schijnbare tegenstelling is echter eenvoudig te verklaren.

Bronnen van vocht

Ook bij een normaal gebruik van een woning worden grote hoeveelheden waterdamp gevormd die door de lucht moeten worden opgenomen: bij het koken, wassen, drogen, baden, douchen of vaatwassen. Maar ook de bewoners zelf zijn een bron van vocht. Per dag geeft een gezonde mens zo'n halve liter water via de huid af en zelfs meer dan een liter via de ademhaling. De lucht kan echter geen onbeperkte hoeveelheden damp opnemen. Bij een 'relatieve luchtvochtigheid' van 100 % is de lucht verzadigd. Deze grens hangt af van de luchttemperatuur: bij 0 °C kan een kubieke meter lucht niet meer dan 5 g waterdamp opnemen, bij 20 °C is dat 17 g en bij 30 °C zelfs 30 g.

Condens op koude vlakken

Als de warme kamerlucht in contact komt met koudere vlakken, koelt de lucht af. Dit betekent dat de lucht daar niet meer zoveel waterdamp kan vasthouden en dat die dus als water wordt afgegeven. Dit fenomeen zie je ook als je als brildrager op een koude dag een warme ruimte betreedt. Je bril beslaat.

Moderne beglazing bespaart energie

Oude ramen zijn vaak ondicht en tochtig. Dit zorgde weliswaar voor een constant warmteverlies en een grote energieverstopping, maar tegelijk werd de verzadigde kamerlucht constant en automatisch vervangen door droge buitenlucht. Moderne ramen zijn echter prima afgedicht en verhinderen de uitwisseling van lucht.

Moderne beglazing bespaart ook energie: gecoat warmte-isolerend glas met een U_g -waarde tot 1,0 W/m²K heeft vaak een hogere oppervlaktetemperatuur als de binnenzijde van de buitenwanden – zo gaat nog weinig warmte verloren langs het raam. Dit betekent ook dat condensatie niet meer op de ramen plaatsvindt, maar op de wanden, de koudste plaatsen in de kamer. En daar kan dan schimmelvorming optreden.

Daarom is regelmatig verluchten o zo belangrijk.

Behaaglijker met nieuwe ramen



1. Correct verluchten

Het raam ongeveer 10 minuten wagenwijd openen (spuien). Het kort volledig doorluchten (tocht) is erg doeltreffend. Met deze methode kan op korte tijd veel kamervocht worden afgevoerd.

2. Tijdstip

Bewoonde ruimten drie keer per dag verluchten, 's morgens, 's middags en 's avonds met de in punt 1 beschreven methode.

3. Bij langere afwezigheid

De ramen mogen niet continu in kipstand open staan. Op deze wijze koelen de aangrenzende bouwelementen zo sterk af dat condens kan worden gevormd. Bovendien gaat zo voortdurend warmte verloren. In verwarmde kamerlucht, vooral in vochtige ruimten zoals badkamer, keuken en wasruimte, is volgens de natuurwetten meer vocht aanwezig dan in de koude buitenlucht.



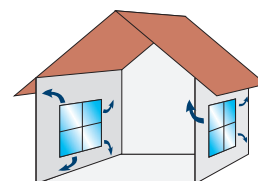
Ook als in de winter regen, sneeuw en nevel nooit ver weg zijn, kunt u probleemloos ventileren. Het klopt niet dat men bij het verluchten vochtige lucht binnenlaat, integendeel. Vochtige kamerlucht wordt naar buiten afgevoerd.

- Correct verluchten (spuien) bespaart energie, is hygiënischer en voorkomt vochtscha- de in woonruimten.
- Niet continu verluchten met kipramen.
- Wanneer de ramen van- binnen beslaan, meteen vol- ledig en uitvoerig verluchten.
- Na een douche of bad volle- dig verluchten, de badkamer- deur pas na het verluchten weer openen.
- Wanneer wasgoed gedroogd wordt in de woning, stijgt de relatieve vochtigheid.

Correct verluchten bespaart energie, vermindert de verwarmingskosten, is minder belastend voor het milieu en verhoogt het wooncomfort.

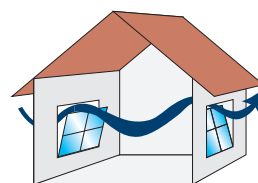
Gedwongen ventilatie

Constructiefouten, zoals slecht afgedichte ramen, deuren en muren, leiden vroeger tot een ongecontroleerde gedwongen ventilatie en dus hoge energiever- liezen.



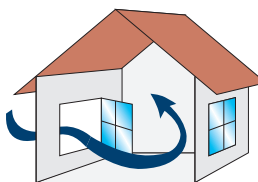
Continue verluchting

Bij spleetverluchting, bijv. ramen die voortdurend in kipstand staan, wordt energie verspild en wordt de lucht bovendien niet volledig ververst. Meubelen en wanden worden blootgesteld aan extreme temperatuurschomme- lingen.



Spuien

Een duidelijk doeltreffender methode om kamerlucht te ver- versen. De ramen worden hierbij volledig geopend en de lucht wordt binnen ca. 10 minuten ver- verst. En omdat de lucht snel wordt ververst, kunnen de bouw- elementen niet afkoelen.



Dwarsventilatie

Tien minuten dwarsventilatie door twee tegenover elkaar lig- gende ramen is de beste ver- luchtingsmethode. De kamer- lucht wordt volledig vervangen, de warmte die in wanden en vloer is opgeslagen, warmt de verse lucht zonder al te grote ver- liezen snel weer op.

